安心を支える情報紙

のうさい

2014. 春号
Vol.52

郡上市明宝「國田家の芝桜」

安心のネットワーク NOSAI

事務局長挨拶

中濃地域農業共済事務組合
事務局長　尾関　守

ソチ冬季オリンピック・パラリンピックでは、日本人選手が幾多の種目において活躍し国内が大変盛り上がりました。メダルを獲得した選手、惜しくも入賞を逃した選手、出場した選手全員が日の丸を背負って頑張り、観ていた人々に感動を与えてくれたことに感謝です。なかでもスノーボード男子ハーフパイプで銅メダルを獲得した平岡卓選手は郡上市の高鷲にあるスキー場をホームゲレンデとして練習し、研鑽を重ねて夢を実現したということで全国に高鷲の名を広めてくれました。

今後も頑張って活躍して欲しいものです。

さて、国連では飢餓の根絶や自然資源の保全に家族農業が大きな可能性を有しているとして、二〇一四年を「国際家族農業年」と定めていますが、ご存知でしょうか。二〇一二年現在で世界の飢餓人口は八億七千万人と推計されています。日本の食糧自給率は約四十パーセントしかないのに食料廃棄率では世界でトップです。国連では家族農業や小規模農家は、持続可能な食料生産や食料安全保障、貧困の根絶に貢献できるとしています。私たちも自給率を向上させることで少しでも飢餓人口を減らす手助けとなり、ひいては日本の農業をも救うことにもなるのではないでしょうか。

昔は、農家が共同作業で水路の掃除、法面の草刈などを行ってきたおかげで農地が保全されてきました。現在では、農業・農村は農業者の高齢化、後継者不足、耕作放棄地の増加など厳しい状況に直面しています。これからはますます集落営農集団等でみられるような集落の中で助け合いの農業を推し進めることが必要となってきます。

今後、農政の大きな転換期を迎えることが予想される中、農家経営の安定と地域農業の発展のため努めてまいりますので、変わらぬご理解ご協力をお願い申し上げます。

NOSAIを支える『共済部長さん』

加入者とNOSAIをつなぐパイプ役としてご協力をお願いします

新年度を迎え、この４月から共済部長さんが交代されました。（一部では１月交代、複数年任期の地域もあります）

共済部長さんには、加入者とNOSAIをつなぐパイプ役として主に水稲共済にかかる資料の配布や加入推進の手助けをお願いしています。公的な補助機関として設置規程を定め各集落単位にご選任いただいています。現在、管内で約1,250名の方に委嘱しています。共済部長さんは、NOSAI制度の普及や円滑な事業運営には必要不可欠な存在です。

今年度、委嘱させていただきます方につきましては、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

NOSAIカレンダー

3月～4月
- 水稲共済細目書の取りまとめ

7月
- 水稲共済無事戻金の支払い
- 水稲共済掛金の徴収
- 各地区で損害評価会議を開催（～8月下旬）

8月
- 水稲損害評価実施（～10月下旬）

11月
- 損害評価会の開催

12月
- 水稲共済金の支払い
- NOSAI役員報酬の支払い

農機具の盗難にご注意を！

平成25年 NOSAIで把握している県内での盗難事例
農繁期に集中して発生しています！

発生月日	盗難場所	被害状況	メーカー	盗難の要因
3月6日	ほ場内	トラクタ 4台	クボタ	格納場所への格納不履行による
3月6日	ほ場内	トラクタ 付属機具	クボタ	格納場所への格納不履行による
6月6日	倉庫内	トラクタ 2台	イセキ	施錠の不徹底による
7月4日	敷地内	トラクタ 2台	ヤンマー	格納場所への格納不履行による
7月12日	倉庫内	トラクタ 2台	クボタ	施錠の不徹底による
10月12日	敷地内	トラクタ 2台	クボタ	格納場所への格納不履行による

県内で盗難事件が多発

トラクタを中心に、農機具の盗難が相次いでいます。盗難発生場所については、ほ場や敷地内など格納不履行による被害が多数を占めており、新型の農機具ばかりでなく旧型の物が狙われるケースも多数発生しているようです。一度に複数台が盗まれるケースもあり、十分な対策が必要です。

倉庫内に保管している場合も安心せず、施錠を２重にする、センサーライトや防犯カメラを取り付けるなど、窃盗犯が手を出しにくい状況を作り出すよう心がけましょう。

大切な農機具を守るために

①屋外に放置しない
②格納庫は２重に施錠をする
③エンジンキーを抜く
④ハンドルロック・チェーンロックを取り付ける
⑤格納庫の出入り口を軽トラック等でふさぐ

側溝にはまったトラクタ

なくそう農作業事故

ヒヤッ！としたこと、ありませんか？

- 耕耘機でバックするとき挟まれそうになった。
- 草刈り時、石を跳ね上げて危なかった。
- 田植え後、ほ場から出る時にバランスを崩した。
- トラクタで走行中、脱輪しそうになった。
- トラクタで運転を誤り、急旋回してしまった。
- コンバインでバックしたとき、後方に障害物があった。

●事故防止のポイント

①家族に知らせる	家族に作業場所を知らせましょう。また、事故発生時はただちにエンジンを停止する必要があります。家族全員に所有機械のエンジン停止方法を周知しておきましょう。
②作業は余裕をもって	普通の作業なら2時間に１回、きつい作業では頻繁に休憩を取りましょう。疲労は集中力の低下を招き、事故につながることが多いです。休憩のため機械から離れるときはエンジンを停止し、ブレーキを必ずかけておきましょう。
③機械更新後は特に注意を	機械更新直後の事故が増えています。いきなりほ場で作業を行わず、裸地で練習をしましょう。使用方法について、納入業者や農業機械士から必ず指導をうけましょう。
④点検をこころがける	点検は、安全作業の第一歩です。点検チェックリストのある機械はそれに従い、ない機械は取扱説明書に従って行いましょう。

豆腐が作られる工程

手作り豆腐（美濃白川産）ができるまで

お茶の産地で有名な白川町は、美味しい豆腐の産地でもあることをご存知でしょうか？「(株) 美濃白川佐見とうふ豆の力」では、白川町内9つの集落営農組合が生産する大豆を使った豆腐の加工・販売をしています。生産から加工まで地元産100%にこだわった豆腐は、どのように作られているのか？探ってみました。

加茂郡白川町上佐見456
☎(0574) 76-2688

1. 浸漬（しんせき）

自社で選別した良質な大豆を、前日から水に漬け軟らかくします。

2. 磨砕（まさい）

石臼ですり潰し、成分の抽出を容易にします。

3. 搾り

釜で煮て、豆乳とおからに分離します。

4. 寄せ

にがりで寄せます。にがりを打つタイミングは難しく、職人技です。

5. 熟成

豆乳から豆腐になります。この段階で汲んだものは、「寄せどうふ」と呼ばれます。

6. 崩し

できたての豆腐を壊し、型箱へ入れます。一旦壊すことで、余分な水分を除きやすくなります。

7. 成形

プレスして、余分な水分を除きます。キッチリした四角い豆腐ができます。

8. カット

丁寧にカットし、「お豆腐一丁」の大きさにします。

9. 水晒し

冷却して日持ちを良くするだけでなく、余分な凝固剤やアクを除く効果があります。

シーラーでパックして、完成！

地元の女性が、機械に頼らず丁寧に手作りで製造しています。
大量生産はできないため、白川町内のみで手に入る一品です。

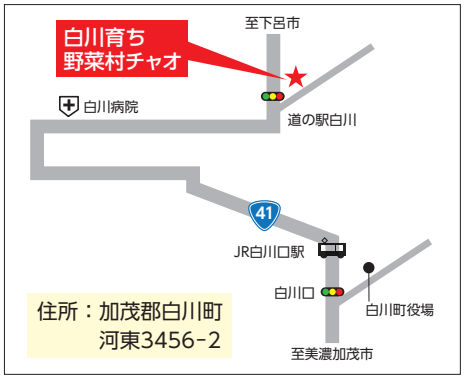
地域の農家・生産グループが丹精こめて作った大豆加工製品は、白川町の道の駅に併設された「白川育ち野菜村チャオ」で購入できます。

道の駅「ピアチェーレ」に併設された店舗

豆腐や油揚げ、汲み上げゆば等を販売中

営 業 日：　年末年始を除き、年中無休（臨時休業あり）
営業時間：　4月～12月　AM8時　～PM5時
　　1月～3月　AM8時半～PM5時

★「白川育ち野菜村チャオ」へのアクセス



「孫はとにかく可愛くて、美人になってほしいな。」と目じりを下げて話す正治啓太郎さん（47）は、乳牛35頭と肥育牛27頭を飼育する畜産農家です。

今回は正治家の「宝物」愛莉ちゃんをご紹介します。

我が家の宝物

祖父母　正治　啓太郎 さん
美樹 さん

愛莉（あいり）ちゃん
2歳

2歳になったばかりの愛莉ちゃん。朝早くから牛に餌をやるおじいちゃんのお手伝いをして、仕事に出かけるお父さんを「きをつけてねえ。」と大きな声でお見送りをするのが日課です。

お庭で遊ぶのが好きで、大きなボールが転がるのを、一生懸命追いかけます。また、お絵描きが得意で、鉛筆を渡すとアンパンマンの絵を上手にぐるぐる書いてくれました。

大好きなおじいちゃんとおばあちゃんに囲まれて、ごきげんな愛莉ちゃんでした。

NOSAIキッチン ～食卓の彩り～

豆腐ステーキ

調理時間 20分

豆腐は栄養価が高いのにヘルシーな特性を持つ身近な健康食品です。
原材料の大豆は「畑の肉」と言われるほど良質のタンパク質が豊富です。また、コレステロールを下げる不飽和脂肪酸や血管の硬化を防ぐレシチンを多く含み、さらに老化防止作用があるといわれるビタミンEやサポニンも含まれています。この大豆の優れた栄養価を最も効率よく摂取できる食品が豆腐なのです。

NOSAIキッチン

◆材　料◆（2人前）

- 豆腐　…1丁
- ベーコン　…4枚
- 長ねぎ　…1本
- 小麦粉（片栗粉）…適量
- ごま油　…大さじ2
- A
  - めんつゆ　… 100cc
  - だしの素　…小さじ1
  - 砂糖　…小さじ1

◆作り方◆

① 豆腐は水切りをしておく。

② ベーコンは1㎝角に切り、長ねぎは斜め薄切りにする。Aの調味料を混ぜておく。

③ 豆腐を横に1／2に切り、両面に小麦粉をまぶす。

④ フライパンにごま油を敷き、豆腐を入れて両面に焼き色を付けたら、器に盛り付ける。

⑤ 同じフライパンでベーコンを炒め、焼き色がついたら長ねぎを入れて軽く火を通す。そこにAを入れ少し煮詰めたら、豆腐ステーキにかける。

きままに家庭菜園

シシトウ（プランター編）

- 植付時期　4月下旬～5月下旬
- 収穫　6月中旬～11月下旬
- 容器　標準タイプ以上（60㎝～）のプランターで深型のもの

シシトウは正式には獅子唐辛子と言い調理しやすい辛みの少ないトウガラシです。

夏の暑さに強く丈夫で育てやすいのが特徴で実が長い期間に渡って多くなるため収穫を思う存分楽しめます。（1株から10kg以上採れる事も！）

またシシトウにはβカロチン、ビタミンB_6、ビタミンC、カリウム等の栄養が含まれており、がんの予防、血圧の安定、夏バテ予防に効果があると言われています。

ポイント

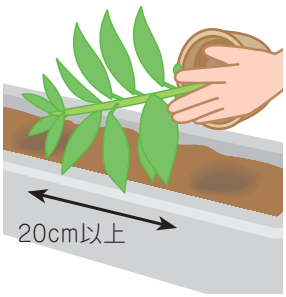
- 辛みを抑えるためには

シシトウを育てていると、とても辛い実がなることがあります。原因はいくつかありますが、水や肥料がきれた場合に辛くなることが多いようです。また、近くにトウガラシが育っていた場合、そのトウガラシと交配して辛い実をつけることがあります。

1 苗の選び方

苗は、色艶が良く、本葉が10枚程度で節間が詰まっていて、なるべく茎が太いものを選びましょう。できれば1番花が咲いているものが良いです。苗は4月中旬くらいから購入できます。

2 定植



鉢底ネットをしき、水はけが良くなるように鉢底石か発砲スチロールを敷き詰めたプランターに培養土を入れます。

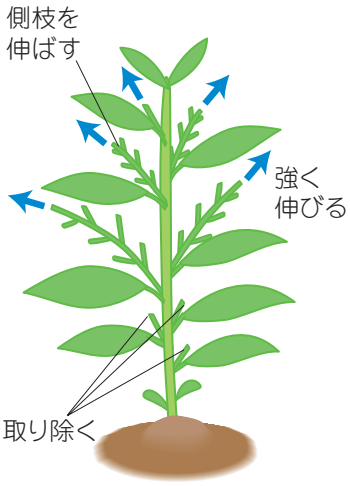
中央に植え穴を掘り苗の根元を指で挟み根鉢が崩れないように注意しながら浅めに植え、根元を軽く抑えます。

シシトウは根を浅く広く張るため、複数植える場合は株間を20cm以上、できれば40cmほどとって植え、水をたっぷりかけます。

シシトウの苗は茎が弱いので植え付けをしたらすぐに支柱を立てましょう。

3 収穫までの手入れ

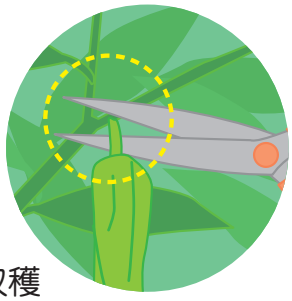
土が乾いていたらプランターの底から染み出す位に水をあげます。春は晴れた日は毎日、夏は雨の日以外は朝と夕方の2回が水やりの目安です。昼間はやった水が高温になり浅い根を傷めてしまいますので、水やりを避けましょう。夏の間は藁を敷くと水分の蒸発を防げます。



苗を植えて30cmくらいに育ってくると、葉っぱの付け根から脇芽が出てきます。下方3～4節のわき芽はこの時期に切り取ってしまいましょう。

1番果が付いたら1回目の追肥を行います。その後は水やりを兼ねて週に1回液肥を与えます。

実がつき始めたら1株当たり、液肥と合わせて1か月に1回、化成肥料5g程度を与えるようにすると、実がよくつきます。



4 収穫

開花から約2週間経ち、実の大きさが5～7cm程度の大きさになったら、収穫の適期です。ヘタの部分をハサミ等で切って収穫しましょう。

適期になったら早めに収穫することにより株が弱まるのを防げます。中でも1番果は残しておくと特に株が弱りますので忘れずに収穫しましょう。

ひとこと

読者のみなさんから寄せられた『のうさい』への感想をご紹介します。

VOL.51のうさいの表紙がとてもきれいな写真ですね。近場の風景とは思えませんでした。これからも期待しています。

関市　中村小枝子さん

「おいしい牛乳が届くまで」の記事を見て、美濃市に工場があるのを知りました。是非見学に行きたいと思いました。

美濃加茂市　片桐鈴子さん

冬号の「具だくさんのミルクスープ」を作ってみました。沢山の野菜をとる事が出来、体もあたたまるので、家族に好評でした。

関市　藤井郁子さん

我が家の宝物の写真を見て、ますます孫がかわいくなりました。無邪気な笑顔を見れば、つかれもふっとんでしまう、じいちゃん、ばあちゃんです。

美濃市　辻幸雄さん

捨てる部分から根を生やして野菜が収穫できると思わなかったです。大根で挑戦していますが、けっこう伸びてきて収穫が楽しみです。

郡上市　蒲敏裕さん

第51回 クロスワードパズル

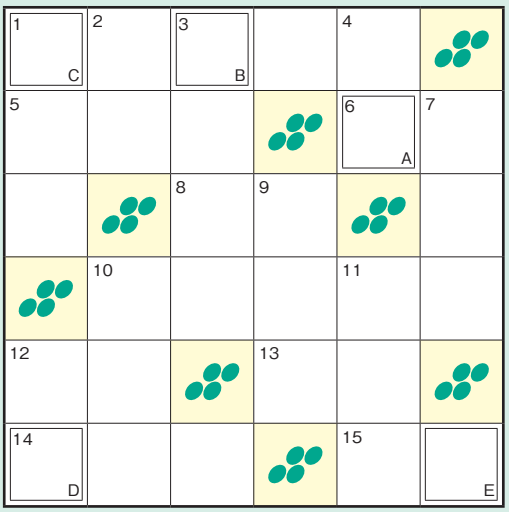
クロスワードを全部解いたら二重ワクの文字をＡＢＣ順にお答えください。

▶ヨコのカギ

①南アジアに位置する島国で首都名が非常に長いです。
⑤高校、大学はこれを取って進級していきます。
⑥襲われると危険な冬眠する動物。
⑧「マイクロ」、「観光」、「はと」といえば。
⑩次世代DVDのこと。
⑫味方するときは持ち、手助けをするときは貸す体の一部。
⑬２を英語で。
⑭野球で「レフト」「センター」「ライト」の総称。
⑮「８」は○○広がりで幸運の数字である。

▶タテのカギ

①錦野旦。またの呼び名は○○○錦野。
②元素記号は「P」です。
③競技の相手。宿敵。
④能力の差がある。○○がちがう。
⑦プロ野球選手「秀喜」「稼頭央」「裕樹」の名字は。
⑨入社式。リクルート○○○に身をつつむ。
⑩ステージのこと。
⑪タイムを競う「競技」、「競走」のこと。
⑫石川県南部の市です。



A	B	C	D	E

ご応募お待ちしてま～す

応募方法

●郵便ハガキに答えと、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、左記までお送りください。
（できればNOSAIや広報紙に対するご意見・ご感想も添えて）
●締切　6月13日消印有効
●正解者の中から抽選で20名の方に粗品を贈ります。
※応募により取得した個人情報は、「ひとこと」の掲載時と粗品の送付以外は開示いたしません。なお、「ひとこと」に掲載される場合がございます。

オモテ

郵便ハガキ
52
501-3253
関市栄町3の7の21
のうさい 広報係 行

ウラ

1.答え
○○○○○
2.ご意見・ご感想をご記入下さい。

住所・氏名
年齢・TEL

前回の答えは

「ユキヤマ」でした。
（応募総数82通）

正解者の中から抽選で20名の方に粗品を進呈しました。
発送をもって発表に代えさせていただきます。

さわやかさん

田中（たなか）　美妃（みき）さん（26歳）住所／関市

食品会社で働く美妃さん。家では忙しいお母さんに代わり家族の夕食を作ることもあるそうです。優しい笑顔で答えてくれました。

●**趣味は？**　カフェや雑貨屋さんめぐりです。気になるお店を見つけたら名古屋まで出かけることもあります。

●**得意な料理は？**　母に教えてもらった具沢山のポトフとハンバーグです。

●**好きな有名人は？**　嵐の二宮くんとタレントのローラさんです。２人とも笑顔が素敵です。

●**最近楽しかったことは？**　ディズニーリゾートへ遊びに行きました。パレードやショーがすごくきれいで感動しました。

●**今一番行ってみたい所は？**　沖縄に行ってスキューバダイビングをやってみたいです。

●**農家のみなさんに一言！**　いつもおいしい野菜を作って下さりありがとうございます。

伝言板

イノシシ捕獲檻の貸出について

ＮＯＳＡＩでは、イノシシによる農作物被害を低減するため、「イノシシ捕獲檻」の貸与を実施しています。

捕獲檻は、両開きタイプで扉面の高さ二メートル×横幅一メートル×奥行き二メートルの大型檻です。各部は溶接済みで分解はできませんが、軽トラックの荷台に積んで運べる大きさです。

今年度は、管内市町村を対象に計二十八基の貸し出しを予定しています。

捕獲檻の貸与については、各市町村の農政担当課が窓口です。詳しくは、各市町村の農政担当課にお問い合わせください。

※捕獲檻の貸与を受けるには、市町村から有害鳥獣捕獲許可を得ていることが条件です。

編集後記

農繁期を迎え、今年も美味い米を作るぞ、と張り切っておられる方も多いのではないでしょうか？

今号では、農作業の事故防止について取り上げました。岐阜県でも毎年、命に関わる大事故が発生しています。

ときにはホッと一息いれて体と心に余裕をもった作業を心がけてくださいね。

（味藤）

表紙の写真

國田家の芝桜

花が大好きだった、故・國田かなゑさんが、昭和36年頃に一株の芝桜を庭の片隅に植えたのが始まりでした。今ではその思いを受け継いだ方々による手入れの甲斐もあり、約3,000㎡もの敷地に広がる芝桜は花のじゅうたんを敷き詰めたかのような美しさ。毎年４月下旬から５月上旬にかけて大勢の観光客が訪れる、春の明宝の風物詩です。

アクセス
ACCESS

東海北陸自動車道郡上八幡ICから、国道472号（せせらぎ街道）を飛騨清見方面へ。明宝の道の駅「磨墨の里公園」から約5分で駐車場があります。開花の時期は、国道472号沿いに案内看板があります。

安心を支える情報紙
のうさい
2014. 春号 Vol.52

安心のネットワーク NOSAI

発行　岐阜県関市栄町3丁目7番21号
中濃地域農業共済事務組合
URL http://www.nosai.info/
本　所　TEL〈0575〉22-1008
郡上支所　TEL〈0575〉65-6444
可茂支所　TEL〈0574〉53-2280